

# Hygieneplan der Finnischen Sprachschule in Berlin e. V.

## Teilnahme:

Kinder und Jugendliche können in Berlin und Brandenburg mit Schnupfen oder leichtem Husten die Schule besuchen, wenn sie kein Fieber haben. Bei Covid19-typischen Krankheitszeichen müssen betroffene Personen allerdings der Schule fernbleiben. Dazu zählen immer in Verbindung mit Fieber: trockener Husten, Atembeschwerden, zeitweiser Verlust von Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen. [[https://www.rbb24.de/politik/thema/2020/coronavirus/beitraege\\_neu/2020/08/berlin-brandenburg-faq-regelbetrieb-schulen-neues-schuljahr-corona.html](https://www.rbb24.de/politik/thema/2020/coronavirus/beitraege_neu/2020/08/berlin-brandenburg-faq-regelbetrieb-schulen-neues-schuljahr-corona.html)]

## Allgemein gilt:

### **Maskenpflicht**

In den Räumen sind Alltagsmasken (Mund-Nasen-Bedeckung) zu tragen. Ausgenommen von der Pflicht sind die Lehrkräfte und SchülerInnen beim direkten Unterricht im Klassenraum. Auch für Kinder unter 6 Jahren und Personen, die auf Grund einer gesundheitlichen Beeinträchtigung keine Mund-Nasen-Bedeckung tragen können, gilt diese Pflicht nicht.

### **Hand-Hygiene**

Beim Eintreten der Räume sind die Hände gründlich zu waschen und/oder zu desinfizieren. Desinfektionsmittel steht am Eingang zur Verfügung.

### **Husten-Etikette**

Beim Niesen und Husten bitte möglichst großen Abstand halten, am besten weggehen und bitte auf die Hygiene achten (Taschentuch/Armbeuge). Danach, sowie auch nach Naseputzen, bitte erneut die Hände waschen/desinfizieren.

### **Kein Händeschütteln**

Berührungen, Umarmungen und Händeschütteln sollten unterlassen werden.

### **Rechtsverkehr**

In den Gebäuden herrscht im Regelfall Rechtsverkehr.

### **Rückreise von Risikogebiete**

Sollte ein Angehöriger Ihres Haushaltes nach dem 26.07.2020 aus einem COVID-19-Risikogebiet zurückgekehrt sein, kann die finnische Sprachschule erst nach einer 14-tägigen Quarantäne oder nach einem negativen COVID-19-Testresultat wieder besucht werden (auch wenn die Schülerin/der Schüler

selbst nicht verreist war, sondern nur ein Familienmitglied). Die aktuellen Risikogebiete sind auf der Homepage des Robert-Koch-Instituts aufgelistet.

## Vorbereitung der Räume - Vorstand/Personal des Finnland-Zentrums

- Vor und nach dem Unterricht zu desinfizieren sind:
  - Treppen- und Handläufe,
  - Sanitärräume: Toilettensitze, Armaturen, Lichtschalter und Türklinken. Flüssigseifenspender, Desinfektionsmittel, Einmalhandtücher und Toilettenpapier werden bereitgestellt und regelmäßig aufgefüllt. Bei Nachfüllbedarf bitte frühzeitig beim Vorstand melden.
- Anwesenheitsdokumentation ausdrucken und den Lehrenden zur Verfügung stellen. Kann auch einmalig am Anfang des Semesters mit mehreren Kopien/Gruppe passieren.
- Es werden dem Personal (Lehrkräfte, Vorstand, Finnland-Zentrum) Einweghandschuhe, Putz- und Desinfektionsmittel, Küchenrollen sowie Händedesinfektionsmittel zur Verfügung gestellt.

## Vorbereitung durch Lehrkräfte

Vor dem Unterricht zu desinfizieren sind:

1. Türklinken und Griffe (z.B. an Schubladen, Fenster),
2. Lichtschalter,
3. Tische (im Fall von wechselnden Nutzern),
4. Arbeitsmittel (Computertastatur usw.)

Außerdem müssen Räume rechtzeitig geöffnet werden, um Ansammlungen vor den Räumen zu vermeiden. Zusätzlich müssen Räume **gut durchgelüftet werden** (mindestens einmal pro Unterrichtsstunde für 10 Minuten, sowie zu Beginn und Ende). Sofern möglich, sollen die Fenster für die gesamte Zeit auf Kippe gestellt werden.

## Ankunft und Abholung der Kinder:

- Eine Mund-Nasen-Bedeckung muss getragen werden. Ausnahme: unter 6-jährige sowie Schüler und Lehrkräfte in den Klassenräumen
- Sofern möglich, sollten die Kinder nur von einem Elternteil gebracht und abgeholt werden
- Die Eltern bleiben möglichst außerhalb des Finnland Zentrums. Die Lehrkräfte holen ihre Gruppe vom Erdgeschoß/draußen ab, und begleiten sie nach dem Unterricht wieder dorthin zurück.
- Eine Ausnahme bilden die Eltern der 3-7 Jährigen, wenn die Kinder dringend eine Begleitung zum Klassenraum benötigen. In so einem Fall bitte nur 1 Elternteil/Familie. Die Eltern/Begleitpersonen müssen in den Räumen immer einen Mund-Nasen-Schutz tragen.
- Die Hände werden beim Eintritt ins Zentrum desinfiziert (Spender im Erdgeschoss)

- Es wird empfohlen, den Aufzug nicht zu benutzen. Wenn der Aufzug trotzdem benutzt wird, dann bitte nur mit einer Mund-Nasen-Bedeckung und nur zusammen mit Personen aus eigenem Haushalt.

## Klassenzimmer:

- **Anwesenheitsdokumentation**
  - Kinder: Vor- und Nachname (weitere Details sind im Mitglied-Datenbank); **auch anwesenden Eltern!**
  - Datum, Zeitraum auf der Liste
  - Der Vorstand kann, nach Möglichkeiten, den Lehrern Gruppen-spezifische Namenslisten der Schülern für den Zweck vorbereiten.
  - Die Lerngruppen werden nicht vermischt.
  - Die Liste wird sofort nach dem Unterricht fotografiert und an [puheenjohtaja@suomi-koulu.de](mailto:puheenjohtaja@suomi-koulu.de) geschickt. Die Liste wird des Weiteren möglichst bald (gleich nach dem Unterricht) in den Briefkasten der Finnischen Sprachschule in Finnland Zentrum gesteckt.
- **Hygiene:**
  - Hände sollten beim Ankunft zum Klassenraum gründlich gewaschen und/oder desinfiziert werden.
  - Die Sanitärräume werden einzeln betreten.
- **Abstandsregelung**
  - Im Unterricht muss 1,5 m Abstand nicht zwingend gehalten werden. Aber wo immer es möglich ist, soll der Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden. Die Kinder sollten im Klassenraum einen festen Sitzplatz haben, und die Plätze sollten möglichst weiträumig im Raum verteilt sein.
- **Mund- und Nasenschutz**
  - In den Räumen sind Alltagsmasken zu tragen. Ausgenommen sind die Lehrkräfte und SchülerInnen beim Unterricht. Ist der Raum relativ voll, die Abstände zu klein und wenn keine Ausweichmöglichkeit nach Außen besteht, wird das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung dringend empfohlen.
  - Die begleitenden Eltern haben immer eine Maske zu tragen.
  - Für Kinder (unter 6 Jahren und Personen, die auf Grund einer gesundheitlichen Beeinträchtigung keine Mund-Nasen-Bedeckung tragen können, gilt diese Pflicht nicht.
- **Das Lüften der Räume**
  - Anfangs/jede 45 min/am Ende 10 min durchlüften (2 gegenseitige Fenster oder Fenster + Tür öffnen); wenn möglich, Fenster auf Kippe stellen für die Dauer des Unterrichts

- **Tätigkeiten beim Unterricht**

- *Sportliche Tätigkeiten* sowie Gruppenspiele dürfen nur im Freien stattfinden. Auch draußen ist bei den Tätigkeiten auf den Mindestabstand (1,5 Meter) zu achten.
- *Singen* wird in der finnischen Sprachschule momentan nicht empfohlen. Singen im Unterricht in den Innenräumen ist nur mit einem 2 Meter Abstand erlaubt (Maske empfohlen). Weitere Empfehlungen des Landesmusikrates:  
<https://www.landesmusikrat-berlin.de/service/musizieren-trotz-corona-wiedereinstiegs-szenarien-und-handreichungen/>

## Nachbereitung - Lehrkräfte

- Nach dem Unterricht zu desinfizieren sind:
  1. Türklinken und Griffe (z.B. an Schubladen, Fenster),
  2. Lichtschalter,
  3. Tische (im Fall von wechselnden Nutzern),
  4. Ggf. benutzte Arbeitsmittel (Computertastatur etc.)
- Die Anwesenheitsdokumentation wird sofort nach dem Unterricht fotografiert und an [puheenjohtaja@suomi-koulu.de](mailto:puheenjohtaja@suomi-koulu.de) geschickt. Die Liste wird des Weiteren möglichst bald (gleich nach dem Unterricht) in den Briefkasten der Finnischen Sprachschule in Finnland Zentrum gesteckt (weisser Kasten im EG des Finnland-Zentrums, hinter der Garderobe).

## Entschuldigung von Unterricht

Die Eltern sollen sich bei den Lehrkräften ihres Kindes melden, wenn das Kind nicht zum Unterricht kommen kann (krankheitsbedingt oder aus sonstigem Grund).

Dies ist sehr wichtig für die Organisation: Abholung der Schüler, Verteilen der Sitzplätze etc.

# Berliinin Suomi-koulun hygieniasuunnitelma

## Opetukseen osallistumisen edellytykset

Berliinissä ja Brandenburgissa oppilaat saavat mennä kouluun, vaikka heillä olisi vähän nuhaa tai lievä yskä, jos heillä EI ole KUUMETTA. Kuumeisena on kuitenkin aina jäätävä kotiin. Jos oppilaalla ilmenee kuumeen lisäksi COVID-19-tyyppisiä oireita, kuten kuivaa yskää, hengitysvaikeuksia, maku- tai hajuaistin (ajoittaista) heikkenemistä tai kurkkukipua, on ehdottomasti kiellettyä mennä kouluun. Näitä suosituksia on noudatettava myös Suomi-koulussa. Jos vaikuttaa siltä, että lapsi saattaisi tulla kipeäksi, on parempi jäädä kotiin. Näin voimme osaltamme estää COVID-19-virustaudin leviämistä.

[[https://www.rbb24.de/politik/thema/2020/coronavirus/beitraege\\_neu/2020/08/berlin-brandenburg-faq-regelbetrieb-schulen-neues-schuljahr-corona.html](https://www.rbb24.de/politik/thema/2020/coronavirus/beitraege_neu/2020/08/berlin-brandenburg-faq-regelbetrieb-schulen-neues-schuljahr-corona.html)]

## Yleistä

### Maskipakko

**Suomi-koulun tiloissa on maskipakko**, eli niissä on käytettävä suun ja nenän peittävää kasvosuojainta, esim. kangasmaskia tai kertakäyttöistä maskia. Ainoastaan luokahuoneessa opettajan ja oppilaiden ei tarvitse käyttää kasvosuojaimia oppituntien aikana. Myöskään alle 6-vuotiaiden lasten, eikä henkilöiden, joille kasvosuojainten käyttö ei terveydellisistä syistä sovi (lääkärintodistus), ei tarvitse käyttää kasvosuojaimia.

### Käsihygienia

Suomi-koulun toimitiloihin saavuttaessa **kädet tulee desinfioida perusteellisesti ja kädet tulee pestä perusteellisesti** ennen luokkatilaan saapumista (vähintään 20-30 sekuntia).

- Käsidesiä on sisäänkäynnin luona.
- Ruuhkautumisen ehkäisemiseksi oppilaat voivat pestä kätensä luokkaa lähinnä olevassa WC-tilassa.

### Yski ja aivasta oikein

Yskiessä ja aivastaessa on ehdottoman tärkeää pitää huolta hygieniasta, eli **yskiä ja aivastaa kertakäyttöiseen nenäliinaan tai vaihtoehtoisesti kyynärtaipeeseen**. Yskiessä ja aivastaessa pitää pysytellä mahdollisimman etäällä kaikista muista ja lisäksi on hyvä kääntyä pois päin muista. Yskimisen, aivastamisen ja nenän niistämisen jälkeen nenäliina tulee laittaa roskakoriin ja kädet tulee jälleen pestä ja/tai desinfioida perusteellisesti.

## Vältä kosketusta

Vältä turhia kosketuksia, halauksia ja kättelyä.

## Oikeanpuoleinen liikenne

Suomi-koulun toimitiloissa noudatetaan ”oikeanpuoleista liikennettä”. Tämä on tärkeä seikka esim. rappusissa, jotta voidaan säilyttää turvavälit mahdollisimman hyvin.

## Riskialueilta palaaminen

Jos joku perheenjäsenistänne, samassa asunnossa asuvista tai muista läheisistä, joiden kanssa olette läheisessä kontaktissa, on palannut 26.07.2020 jälkeen COVID-19-riskialueelta, ei Suomi-koulun toimintaan saa osallistua kuin vasta 14-päiväisen karanteenin tai negatiivisen COVID-19-testituloksen jälkeen. (Siis vaikka oppilas itse ei olisi matkustanut, vaan joku muu perheenjäsen/läheinen.)

Robert-Koch-Institut päivittää kotisivuillaan riskimaiden listaa säännöllisesti.

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogebiete.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete.html)

## Tilojen valmistelu (johtokunta/Suomi-keskus)

- Ennen oppitunteja ja niiden jälkeen tulee puhdistaa/desinfioida:
  - porraskaiteet,
  - vessat: WC-istuimet, hanat, valokatkaisimet ja ovenkahvat.
  - Suomi-koulu huolehtii, että käytettävissä on nestesaippuaa, desinfiointiainetta, kertakäyttöisiä käsipyyhkeitä ja vessapaperia. Suomi-koulun johtokunta huolehtii niiden täyttämisestä, mutta jos huomaat, että joku mainituista alkaa loppua, ilmoitathan asiasta johtokunnalle mitä pikimmiten.
- Johtokunta tulostaa/kopioi läsnäolo-lomakkeet ja toimittaa ne opettajille. (Tämä voidaan tehdä myös kertaluontoisesti lukukauden alussa, eli kopioita voidaan toimittaa kerralla useampaa opetuskertaa varten.).
- Suomi-koulu huolehtii, että yhdistyksen toimijoilla (opettajat, johtokunta) on käytettävissään kertakäyttöhanskoja, puhdistus- ja desinfiointiaineita, talouspaperia sekä käsidesiä.

## Opettajien suorittamat valmistelut

Ennen oppituntien alkamista pitää desinfioida:

1. Ovenkahvat ja muut kahvat (esim. laatikoissa, ikkunoissa jne.),
2. valokatkaisimet,
3. pöytätasot,
4. muut työvälineet, joita saattaa käyttää useampi henkilö (esim. näppäimistöt)

Lisäksi luokkahuoneet tulee avata hyvissä ajoin, jottei tilojen eteen pääse kertymään ihmisjoukkoa. Opetustila on tuuletettava mielellään läpivetona ennen opetuksen alkua (10 minuutin ajan), opetuksen päätyttyä (10 minuutin ajan) ja lisäksi kerran oppitunnissa 10 minuutin ajan. Jos vain mitenkään mahdollista, on ikkunat hyvä pitää kallistettuina (tai tuuletusikkunat auki) koko oppituntien ajan.

## Oppilaiden saapuminen ja noutaminen:

- Kasvomaskit ovat pakollisia. Poikkeuksena alle 6-vuotiaat lapset, sekä oppilaat ja opettaja luokkahuoneessa oppituntien aikana.
- Mikäli lapsi tarvitsee saattajaa, sallitaan vain yksi aikuinen lasta kohden. Tällaisissa tapauksissa pyydämme, että mahdollisuuksien mukaan sama henkilö vie ja hakee lapsen. Se helpottaa byrokratiaa, sillä opettajan on kirjattava ylös luokkahuoneessa olleet/käyneet henkilöt, ja mitä vähemmän heitä on, sitä yksinkertaisempaa se on. Ja samalla pienennetään mahdollista tartuntariskiä.
- Suosittelemme, että vanhemmat pysyttelevät Suomi-keskuksen ulkopuolella (mahdollisuuksien mukaan kadulla, tai esim. sisäpihalla). Opettajat noutavat ryhmiensä oppilaat alakerrasta/ulkoa, ja saattavat heidät sinne takaisin oppituntien jälkeen.
- Poikkeuksen muodostavat 3-7-vuotiaiden vanhemmat, mikäli lapset tarvitsevat saattajaa. Näissä tapauksissa on yksi saattaja/perhe sallittu. Saattajalla on oltava kasv suoja, joka peittää nenän ja suun, ja kasv suoja on käytettävä aina kaikissa Suomi-koulun toimitiloissa.
- Toimitiloihin saavuttaessa kädet on pestävä/desinfioitava huolellisesti. Käsidesiä löytyy sisäänkäynnin yhteydestä oven vierestä.
- Hissin käyttöä EI suositella. Jos hissiä on kuitenkin pakko käyttää, on kaikilla yli 6-vuotiailla oltava kasv suoja. Hissiiä saa käyttää yhtä aikaa vain omassa taloudessa asuvien henkilöiden kanssa.

## Luokkahuoneet:

- **Läsnäolo-lomakkeet**
  - Oppilaat: etu- ja sukunimi (muut tiedot löytyvät jäsentiedoista), vaihtoehtoisesti voi merkitä hakasen johtokunnan valmistelevaan läsnäololistaan oppilaan nimen kohdalle. Tärkeää: Myös kaikki opetustiloissa käyneet/oleskelleet muut henkilöt (esim. saattajat, vanhemmat) on merkittävä listaan!
  - Päivämäärä ja oppituntien ajankohta (kellonaika aloitus - lopetus)
  - Opetusryhmiä ei saa yhdistellä eikä sekoittaa.
  - Lomakkeesta on otettava kuva (tai se on skannattava) heti opetuksen loputtua, ja kuva on lähetettävä sähköpostitse osoitteeseen [puheenjohtaja@suomi-koulu.de](mailto:puheenjohtaja@suomi-koulu.de).
  - Lomake on mahdollisimman pian (ts opetuspäivän loppuun) palautettava Suomi-Keskuselle Suomi-koulun postilaatikkoon (katukerroksessa, naulakon takana).

- **Hygienia:**
  - Kädet pitää saavuttaessa pestä ja/tai desinfioida huolellisesti.
  - WC-tiloihin ei edes käsienvpesua varten saa mennä useampia henkilöitä kerrallaan, pienimpiä lapsia saa auttaa enintään yksi henkilö.
  - Ruuhkautumisen ehkäisemiseksi oppilaat voivat pestä kätensä luokkaa lähinnä olevassa WC-tilassa.
  
- **Muista turvavälit**
  - Opetustilanteissa ei ole pakko säilyttää 1,5 metrin turvaväliä. Suosittelemme kuitenkin säilyttämään 1,5 metrin turvavälin aina kun se vain on mahdollista. Oppilaiden tulee pysyä samalla istumapaikalla koko oppituntien ajan, paikkoja ei pidä vaihdella kesken koulupäivää. Muutenkin istumapaikat pitää yrittää järjestää niin, että turvavälit olisivat mahdollisimman suuret.
  
- **Kasvosuojaimet**
  - Suomi-koulun toimitiloissa on käytettävä kasvosuojaimia. Oppilaiden ja opettajien ei kuitenkaan tarvitse pitää kasvosuojaimia oppituntien aikana. Mikäli luokkahuone kuitenkin on kovin täynnä, turvavälit kovin pieniä ja mikäli opetusta ei voida siirtää ulkotiloihin, on kasvosuojaimien käyttö suositeltavaa myös oppituntien aikana.
  - Saattajien on **aina** käytettävä kasvosuojainta, riippumatta siitä, viiptyvätkö he sisätiloissa vain hetken vai pidemmän aikaa.
  - Pienten lasten (alle 6-vuotiaat) ja henkilöiden, jotka eivät terveydellisistä syistä voi käyttää kasvosuojainta (lääkärintodistus), ei tarvitse käyttää kasvosuojainta.
  
- **Opetustilojen tuulettaminen**
  - Alussa/aina 45 minuutin välein/lopussa 10 minuutin perusteellinen tuuletus
  - (avaa 2 vastakkaista ikkunaa tai ikkuna + ovi); jos mahdollista, olisi ikkunan hyvä antaa olla kallistettuna (tai tuuletusikkunan auki) koko opetuksen ajan
  
- **Rajoitukset opetuksessa**
  - *Kaikenlainen liikunta* sekä ryhmäleikit on toteutettava ulkotiloissa. Myös ulkona pitää huolehtia riittävästä turvaväleistä (1,5 metriä).
  - *Laulamista* ei tällä hetkellä suositella Suomi-koulussa.  
Laulaminen opetustilanteissa sisätiloissa on sallittu ainoastaan, jos turvavälit ovat vähintään 2 metriä. Lisäksi laulaessa tulisi käyttää kasvosuojainta. Muita aiheeseen liittyviä suosituksia (Landesmusikrat Berlin):

<https://www.landesmusikrat-berlin.de/service/musizieren-trotz-corona-wiedereinstiegs-szenarien-und-handreichungen>



## Opettajien suorittamat toimenpiteet oppituntien jälkeen

- Oppituntien jälkeen pitää desinfioida:

1. Ovenkahvat ja muut kahvat (esim. laatikoista ja ikkunoista),
2. valokatkaisijat,
3. pöytätasot sekä
4. mahdollisesti käytetyt työvälineet (esim. näppäimistöt jne.)

Läsnäolo-lomakkeen palautus:

- Läsnäolo-lomakkeesta on otettava kuva (tai se on skannattava) heti opetuksen loputtua, ja kuva on lähetettävä sähköpostitse osoitteeseen [puheenjohtaja@suomi-koulu.de](mailto:puheenjohtaja@suomi-koulu.de).
- Lomake on mahdollisimman pian (ts opetuspäivän loppuksi) palautettava Suomi-Keskukselle Suomi-koulun postilaatikkoon (katukerroksessa, naulakon takana).

## Poissaolot

Vanhempien tulee etukäteen ilmoittaa lapsensa opettajalle, mikäli lapsi ei tule Suomi-kouluun (joko sairauden tai jonkin muun syyn takia). Mikäli lapsi sairastuu lyhyellä varoitusajalla, niin suosittelemme tekstiviestä, muussa tapauksessa sähköpostikin on ok.

Poissaoloista ilmoittaminen on erittäin tärkeää käytännön järjestelyjen kannalta (oppilaiden noutaminen, istumapaikkojen jakaminen jne.)